

Propozice
Hamelika třikrát jinak 2015
2. ročník



5. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 20. 6. 2015

Závodní kancelář, šatna: restaurace Koliba u sjezdovky v Mariánských Lázních, Dusíkova ul.

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Hamelika v Mariánských Lázních třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,55 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh sjezdovky intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.00 hod spodní část ul. Pod Panoramou, kousek od Anglické ul., Mariánské Lázně, 620 m.n.m,

Cíl: vrchol Hamelika nad horní částí sjezdovky, 721 m.n.m

Délka: 1,55 km, převýšení 101 m

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 1 km od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami nebo mohou využít pořadatelského autobusu, který odjíždí v 10.25 od restaurace Koliba. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh sjezdovky

Start: 11.30 hod ve spodní části sjezdovky, 662 m.n.m.

Cíl: vrchol sjezdovky, 721 m.n.m.

Délka: 310 m, převýšení 49 m

Závodníci startují jednotlivě, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 11,45 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 120 schodů, převýšení: 20 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závod dětí

Start: 10.20 hod na vrcholu sjezdovky

Délka: 580 m - 1160 m

Časový pořad:

9.15 – 10.45 Prezentace

10.20 Start závodů dětí

11.00 Start závodu běhu do vrchu

11.30 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

11.45 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.15 Vyhlášení výsledků závodu dětí

13.30 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Doprovodný program:

Soutěže pro děti jako např. skákání v pytlích, chůze na chůdách, skákání přes švihadlo. Skákací hrad. Moderovaný program a další.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2008 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2006/ 2007
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2004/ 2005
mladší žáci/ mladší žákyně	2002/ 2003
starší žáci/ starší žákyně	2000/ 2001

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	1999 – 1976
Muži do 49 let	1975 – 1966
Muži do 59 let	1965 – 1956
Muži 60 let a starší	1955 a starší
Ženy do 34 let	1999 – 1981
Ženy do 44 let	1980 – 1971
Ženy do 54 let	1970 – 1961
Ženy 55 let a starší	1960 a staší

Startovné: Dětské závody: 40 Kč, hlavní závod 80,- Kč

Finanční prémie pro první tři muže a pro první tři ženy celkového hodnocení. **Věcné ceny** pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Vítězové 2014: Vladislav Razým (Sport Club Plzeň) a Kateřina Beroušková (LK Tatran Chodov)

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1. V dětských kategoriích boduje prvních 10 dětí v každé kategorii. Jsou oceněny body: 14 – 11 – 9 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

První tři běžci v každé kategorii budou oceněni poháry, prvních 5 běžců obdrží diplomy.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě v Mariánských Lázních 20. 6. 2015.

Další závody série:

17. 5.	Háj třikrát jinak	Aš
30. 5.	Chlum třikrát jinak	Plzeň
6. 6.	Krkavec třikrát jinak	Plzeň
13. 6.	Diana třikrát jinak	Karlovy Vary

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

